

Tea tree

Latinský (botanický) název: **Melaleuca alternifolia** | Čeleď: myrtovité (*Myrtaceae*)

Koncentrace: **100% bio**

Konzervace: **bez konzervačních látek** Země původu: **Austrálie / J. Afrika / Zambie, Keňa**

Výroba: **destilace vodní parou**

Použitá část: **listy**

Chemotyp: **terpinen-1-ol-4, gama a alfa terpinen**

Barva: **téměř bez barvy**

Hlavní účinné látky: **monoterpeny, monoterpenoly, oxidy**

Tón: **horní**

Typ vůně: **pronikavá kořenitá**

Vhodný ke směsi s: levandulí, palmo růžovým ÉO, citrusy, ÉO s vůní koření.

Zajímavost: pro původní obyvatele Austrálie je tea tree posvátný a je prastarým domácím léčivým prostředkem. Australští domorodci žvýkali listy stromu nebo je máčeli v horké vodě a používali je k léčbě kašle, bolesti v krku nebo k hojení ran a léčbě kožních nemocí. Ve 20. letech minulého století Arthur Penfold (vědec ve službách australské vlády) zjistil, že olej má antiseptické a baktericidní účinky 12× silnější než kyselina karbolová. ÉO tea tree lze použít na pokožku neředěný. Přesto je potřeba provést test snášenlivosti.

Certifikát: FR-BIO-01 Agriculture UE (původ v ekologickém zemědělství).



Ve **Francii** je tento olej schválen jako potravní doplněk. V **České republice** jsou ÉO schváleny **jen pro kosmetické a vnější použití**, proto je vnitřně nikdy nepoužíváme a i když najdete recepty na vnitřní použití, nepraktikujte!!! Mohlo by dojít k podráždění sliznic a poškození orgánů.

Bezpečnost pro použití: netoxický, nedráždivý. Nevhodným uskladněním může dojít ke vzniku látek, které mohou vyvolávat alergie nebo dráždit pokožku. Při dlouhodobém používání vysušuje kůži. ÉO tea tree může podporovat přirozenou obranyschopnost. Tea tree patří k nejužívanějším ÉO, především v kosmetice pro problematickou pleť.

Tip na šampon proti vším:

100 ml neutrálního šamponového základu

20 k. tea tree (*Melaleuca alternifolia*)

20 k. levandule (*Lavandula angustifolia*)

10 k. geránium (*Pelargonium x asperum* cv *Egypte*)

2 k. citronu (*Citrus limonum*) nebo cistu (*Cistus ladaniferus*)

Směs do aromalampy přispívající k podpoře obranyschopnosti:

2. k. tea tree (*Melaleuca alternifolia*)

3 k. smrku černého (*Picea mariana*)

1 k. tymiánu (*Thymus zygis* a *linalool*)

2 k. eukalyptu kulatoplodého nebo eukalyptu zářivého (*Eukalyptus globulus* nebo *Eukalyptus radiata*)